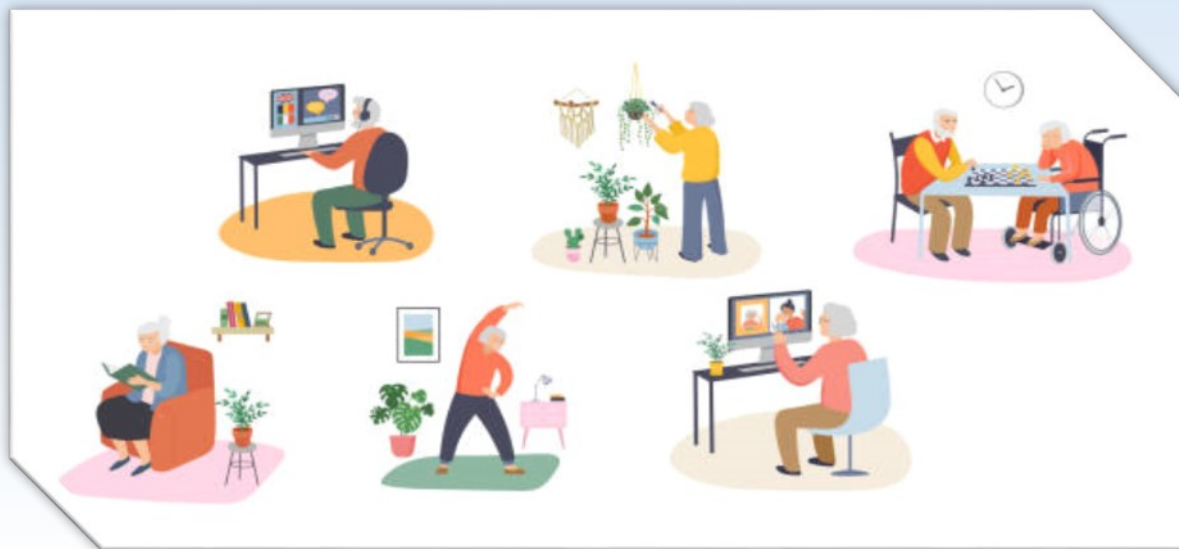




Vous avez 60ans et plus ?



Osez l'aventure tous les lundis de 14h30 à 17h à la salle polyvalente de Lussac-les-Eglises



Programme du 1er septembre au 31 décembre 2024

(ateliers prévisionnels, sous réserve de modification)

Ne pas jeter sur la voie publique

Septembre

02/09 : Vélo cognitif + Broderie suisse

09/09 : Vélo cognitif + Broderie suisse

16/09 : Gymnastique + Fil rouge

23/09 : Atelier mémoire

30/09 : Création papier

Fil rouge : Tableau à broder

Octobre

07/10 : Vélo cognitif + Jeux de société

14/10 : Gymnastique + Fil rouge

21/10 : Atelier sophrologie

28/10 : Atelier mandala laine

Novembre

04/11 : Gymnastique + Fil rouge

18/11 : Loto

25/11 : Décoration de Noël

Décembre

02/12 : Vélo cognitif + Décoration de Noël

09/12 : Gymnastique + Fil rouge

16/12 : Repas de Noël + danse

23/12 : Cartes de vœux

30/12 : Jeux de société + musique

**Renseignements
& Inscriptions :**

Nathalie Cibert :
06.33.87.92.04 / 05.55.10.01.31
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et partenaires

