



# Ateliers d'Animation

Vous avez 60ans et plus ?

Venez vous divertir les mercredi de 14h30 à 17h  
sauf le 1er mercredi de chaque mois  
à la salle des associations de Saint Paul



## Programme du 1er janvier au 30 juin 2023

(ateliers prévisionnels, sous réserve de modification)

Janvier	Février	Mars
<b>11/01 : Epiphanie en musique</b> <b>18/01 : Improvisation théâtrale</b> <b>25/01 : Activité physique adaptée / Chant</b>	<b>8/02 : Chandeleur</b> <b>15/02 : Dessinez c'est gagné</b> <b>22/02 : Activité physique adaptée / Chant</b>	<b>8/03 : Remuons nos méninges</b> <b>15/03 : Gestes de 1er secours</b> <b>22/03 : Activité physique adaptée / Chant</b> <b>29/03 : Créatif « Oiseaux des jardins »</b>
Avril	Mai	Juin
<b>12/04 : Quizz culture générale</b> <b>19/04 : Dessinons ensemble</b> <b>26/04 : Activité physique adaptée / Chant</b>	<b>9/05 : Mémoire « Boîtes Mystères »</b> <b>16/05 : Composition d'une chanson</b> <b>24/05 : Activité physique adaptée / Chant</b> <b>31/05 : Loto</b>	<b>14/06 : Activité physique adaptée / Chant</b> <b>21/06 : Fête de la musique</b>

Renseignements  
& Inscriptions :

Nathalie Cibert :  
06.33.87.92.04 / 05.55.10.01.31  
n.cibert@adpad87.fr

Avec le soutien :



image : Freepik.com