



Ateliers d'Animation

Vous avez 60ans et plus ?

Venez vous divertir tous les mercredi de 14h30 à 17h

Au Pôle Aidants/Aidés - 7 rue Duverger à Limoges



Programme du 1er janvier au 30 juin 2023

(ateliers prévisionnels, sous réserve de modification)

Janvier	Février	Mars
<p>04/01 : Activité physique adaptée + Epiphanie</p> <p>11/01 : Quizz & Jeux</p> <p>18/01 : Loto</p> <p>25/01 : Atelier cuisine</p>	<p>01/02 : Activité physique adaptée + Chandeleur</p> <p>08/02 : Jeux de mémoire</p> <p>15/02 : Créatif « Peinture »</p> <p>22/02 : Carnaval</p>	<p>01/03 : Activité physique adaptée + Jeux</p> <p>08/03 : Bricolage</p> <p>15/03 : Créatif « Printemps »</p> <p>22/03 : Jeux de mots</p> <p>29/03 : Bricolage</p>
Avril	Mai	Juin
<p>05/04 : Activité physique adaptée + Dessiner c'est gagné</p> <p>12/04 : Créatif « Paques</p> <p>19/04 : Atelier des 5 sens</p> <p>26/04 : Jeux de mémoire</p>	<p>03/05 : Activité physique adaptée + Jeux</p> <p>10/05 : Jeux de société</p> <p>17/05 : Atelier cuisine</p> <p>24/05 : Quizz du jardin</p>	<p>07/06 : Activité physique adaptée + Jeux</p> <p>14/06 : Loto</p> <p>21/06 : Fête de la musique</p> <p>28/06 : Repas convivial & marche digestive</p>

Renseignements
& Inscriptions :

Nathalie Cibert :
06.33.87.92.04 / 05.55.10.01.31
n.cibert@adpad87.fr

Avec le soutien :

