

Vous avez 60 ans et plus

"Ensemble, toujours en mouvement"



Jeudi de 14h à 16h30

Espace Ferraud 87500 SAINT YRIEIX LA PERCHE

Programme du 1er janvier au 30 juin 2026

Ateliers prévisionnels sous réserve de modification

Ne pas jeter sur la voie publique

Janvier	Février	Mars
<p>08 janvier : Gymnastique + Mangeons la galette !!!</p> <p>15 janvier : Media terre avec UNISCITE</p> <p>29 janvier : Gymnastique + Atelier mémoire</p>	<p>05 février : Fêtons la chandeleur !!!</p> <p>19 février : Gymnastique + jeux de société</p> <p>26 février : Atelier recyclage</p>	<p>05 mars: Création de printemps</p> <p>12 mars : Media terre avec UNISCITE</p> <p>26 mars :Gymnastique + Quizz musical</p>
Avril	Mai	Juin
<p>02 avril : Ciné débat avec UNISCITE</p> <p>16 avril : Gymnastique + Ateliers divers</p> <p>23 avril : Création de printemps</p> <p>30 avril : Jeux de société</p>	<p>07 mai : Mandala</p> <p>21 mai : silver geek avec UNISCITE</p> <p>28 mai : Recyclage plastique</p>	<p>04 juin : Origami</p> <p>11 juin : Chantons et dansons !!!!</p> <p>18 juin : Souvenirs de vacances en photos</p>

Renseignements & Inscriptions : Nathalie Cibert :
05.55.10.06.42 ou 06.33.87.92.04
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et partenaires



AG2R LA MONDIALE

