

Vous avez 60 ans et plus

"Ensemble, toujours en mouvement"



Jeudi de 14h à 16h30

Espace Ferraud 87500 SAINT YRIEIX LA PERCHE Programme du 1er janvier au 30 juin 2026

Ateliers prévisionnels sous réserve de modification

Ne pas jeter sur la voie publique

Janvier	Février	Mars
08 janvier : Gymnastique + Mangeons la galette !!! 15 janvier : Media terre avec UNISCITE 29 janvier : Gymnastique + Atelier mémoire	05 février : Fêtons la chandeleur !!! 19 février : Gymnastique + jeux de société 26 février : Atelier recyclage	05 mars: Création de printemps 12 mars : Media terre avec UNISCITE 26 mars :Gymnastique + Quizz musical
Avril	Mai	Juin
02 avril : Ciné débat avec UNISCITE 16 avril : Gymnastique + Ateliers divers 23 avril : Création de printemps 30 avril : Jeux de société	07 mai : Mandala 21 mai : silver geek avec UNISCITE 28 mai : Recyclage plastique	04 juin : Origami 11 juin : Chantons et dansons !!!! 18 juin : Souvenirs de vacances en photos

Renseignements & Inscriptions : Nathalie Cibert : 05.55.10.06.42 ou 06.33.87.92.04
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et partenaires

