

Vous avez 60 ans et plus

"Ensemble, toujours en mouvement"



Jeudi de 14h30 à 17h

Salle polyvalente 14 rue Jean Rostang 87370 SAINT SULPICE LAURIERE
Programme du 1er janvier au 30 juin 2026

Ateliers prévisionnels sous réserve de modification

Ne pas jeter sur la voie publique

Janvier	Février	Mars
08 janvier : Mangeons la galette !!! 15 janvier : Gymnastique + Quizz 22 janvier : Jeux de société	05 février : Gymnastique + Atelier Crêpes !!! 26 février : Media terre avec UNISCITE	05 mars : Atelier chocolat 12 mars : Gymnastique + Recyclage 19 mars : Ciné débat avec UNISCITE 26 mars : Atelier gout
Avril	Mai	Juin
02 avril : Jeux du monse 23 avril : Gymnastique + Recettes de chacun 30 avril : Media terre avec UNISCITE	07 mai : Jeux de mimes 21 mai : Ciné débat avec UNISCITE 28 mai : Quizz musical	04 juin : Atelier mémoire 11 juin : sortie « escargots de Jade » 18 juin : Jeux de groupe

Renseignements & Inscriptions : Nathalie Cibert :
 05.55.10.06.42 ou 06.33.87.92.04
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et partenaires

