

Vous avez 60 ans et plus

"Ensemble, toujours en mouvement"



Jeudi de 14h30 à 17h

Salle polyvalente 14 rue Jean Rostang 87370 SAINT SULPICE LAURIERE

Programme du 1er janvier au 30 juin 2026

Ateliers prévisionnels sous réserve de modification

Ne pas jeter sur la voie publique

Janvier	Février	Mars
<p>08 janvier : Mangeons la galette !!!</p> <p>15 janvier : Gymnastique + Quizz</p> <p>22 janvier : Jeux de société</p>	<p>05 février : Gymnastique + Atelier Crêpes !!!</p> <p>26 février : Media terre avec UNISCITE</p>	<p>05 mars : Atelier chocolat</p> <p>12 mars : Gymnastique + Recyclage</p> <p>19 mars : Ciné débat avec UNISCITE</p> <p>26 mars : Atelier gout</p>
Avril	Mai	Juin
<p>02 avril : Jeux du monse</p> <p>23 avril : Gymnastique + Recettes de chacun</p> <p>30 avril : Media terre avec UNISCITE</p>	<p>07 mai : Jeux de mimes</p> <p>21 mai : Ciné débat avec UNICITE</p> <p>28 mai : Quizz musical</p>	<p>04 juin : Atelier mémoire</p> <p>11 juin : sortie « escargots de Jade »</p> <p>18 juin : Jeux de groupe</p>

**Renseignements
& Inscriptions :**

Nathalie Cibert :
05.55.10.06.42 ou 06.33.87.92.04
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et partenaires

