

Vous avez 60 ans et plus

"Ensemble, toujours en mouvement"



Jeudi de 14h30 à 17h

Mairie le bourg 87300 SAINT BONNET DE BELLAC
Programme du 1er janvier au 30 juin 2026

Ateliers prévisionnels sous réserve de modification

Ne pas jeter sur la voie publique

Janvier	Février	Mars
15 janvier : Loto et ses lots 22 janvier : Gymnastique équilibre et Bougeons nos neurones! 29 janvier : Recyclage plastique	05 février : Jouons au loto!!!! 12 février : Atelier intergénérationnel 26 février : Gymnastique mémoire et Divertissement ludique	05 mars : Loto et ses lots 12 mars : Gymnastique sur chaise et les mains dans l'argile!! 19 mars: Média terre et le groupe se lâche!!! 26 mars : Karaoké
Avril	Mai	Juin
02 avril : Gymnastique équilibre et Loto 09 avril : Chasse au trésor 23 avril : Atelier numérique avec UNIS-CITE 30 avril: Activités artistiques	07 mai: loto 28 mai: code de la route	04 juin : Loto 11 juin : Atelier mémoire et danse

Renseignements & Inscriptions : Nathalie Cibert :
 05.55.10.06.42 ou 06.33.87.92.04
 n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et partenaires

