

# Vous avez 60 ans et plus

## "Ensemble, toujours en mouvement"



### Jeudi de 14h30 à 17h

## Mairie le bourg 87300 SAINT BONNET DE BELLAC

## Programme du 1er janvier au 30 juin 2026

Ateliers prévisionnels sous réserve de modification

Ne pas jeter sur la voie publique

Janvier	Février	Mars
<p>15 janvier : Loto et ses lots</p> <p>22 janvier : Gymnastique équilibre et Bougeons nos neurones!</p> <p>29 janvier : Recyclage plastique</p>	<p>05 février : Jouons au loto!!!!</p> <p>12 février : Atelier intergénérationnel</p> <p>26 février : Gymnastique mémoire et Divertissement ludique</p>	<p>05 mars : Loto et ses lots</p> <p>12 mars : Gymnastique sur chaise et les mains dans l'argile!!</p> <p>19 mars: Média terre et le groupe se lâche!!!</p> <p>26 mars : Karaoké</p>
Avril	Mai	Juin
<p>02 avril : Gymnastique équilibre et Loto</p> <p>09 avril : Chasse au trésor</p> <p>23 avril : Atelier numérique avec UNIS-CITE</p> <p>30 avril: Activités artistiques</p>	<p>07 mai: loto</p> <p>28 mai: code de la route</p>	<p>04 juin : Loto</p> <p>11 juin : Atelier mémoire et danse</p>

**Renseignements & Inscriptions :** Nathalie Cibert :  
05.55.10.06.42 ou 06.33.87.92.04  
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et partenaires



AG2R LA MONDIALE

