

Vous avez 60 ans et plus

"Ensemble, toujours en mouvement"



Mercredi de 14h30 à 17h

Salle "le trait d'union" 87140 NANTIAT Programme du 1er janvier au 30 juin 2026

Ateliers prévisionnels sous réserve de modification

Ne pas jeter sur la voie publique

Janvier	Février	Mars
14 janvier : Gymnastique + Loto 21 janvier : Bougeons nos neurones!!! 28 janvier : Media terre avec UNISCITE	04 février : Gymnastique + Loto 11 février : Atelier jeux stimulant 25 février : Amusons nous !!!	04 mars : Loto 11 mars : Gymnastique + Déco en argile 18 mars : Karaoké 25 mars : Media terre avec UNISCITE
Avril	Mai	Juin
01 avril : Ciné débat avec UNISCITE 08 avril : Loto 22 avril : Gymnastique + Recyclage 29 avril : Activités artistiques	06 mai : Loto 13 mai : Atelier mémoire 27 mai : code de la route	03 juin : Ciné débat avec UNISCITE 10 juin : Loto

**Renseignements
& Inscriptions :**

Nathalie Cibert :
05.55.10.06.42 ou 06.33.87.92.04
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et partenaires

