

Vous avez 60 ans et plus

"Ensemble, toujours en mouvement"



Lundi de 14h30 à 17h

Salle polyvalente 87360 LUSSAC LES EGLISES

Programme du 1er janvier au 30 juin 2026

Ateliers prévisionnels sous réserve de modification

Ne pas jeter sur la voie publique

Janvier	Février	Mars
<p>05 janvier : Adapt' et toit avec l'intervention de SOLIHA</p> <p>12 janvier : Gymnastique équilibre + Création de calendrier</p> <p>19 janvier : Broderie suisse</p> <p>26 janvier : Atelier numérique avec UNISCITE et Broderie suisse</p>	<p>09 février : Gymnastique mémoire + Mangeons des crêpes !!!</p> <p>16 février : Origami</p> <p>23 février : Création porte clés</p>	<p>02 mars : Gymnastique sur chaise + Bougeons nos neurones !!!</p> <p>16 mars : Media terre avec UNISCITE</p> <p>23 mars : Loto</p> <p>30 mars : Recyclage création Pâques</p>
Avril	Mai	Juin
<p>13 avril : Recyclage avec des perles</p> <p>20 avril : Gymnastique équilibre + Création printemps</p> <p>27 avril : Ciné débat avec UNISCITE</p>	<p>11 mai : Faisons de la pâtisserie !!!</p> <p>18 mai : Quizz mémoire</p>	<p>01 juin : Jeux sur tablette avec UNISCITE</p> <p>08 juin : Vive les vacances !!! Chantons et Dansons</p>

**Renseignements
& Inscriptions :**

Nathalie Cibert :
05.55.10.06.42 ou 06.33.87.92.04
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et partenaires



AG2R LA MONDIALE

