

Vous avez 60 ans et plus

"Ensemble, toujours en mouvement"



Lundi de 14h30 à 17h

Salle polyvalente 87360 LUSSAC LES EGLISES

Programme du 1er janvier au 30 juin 2026

Ateliers prévisionnels sous réserve de modification

Ne pas jeter sur la voie publique

Janvier	Février	Mars
05 janvier : Adapt' et toit avec l'intervention de SOLIHA 12 janvier : Gymnastique équilibre + Création de calendrier 19 janvier : Broderie suisse 26 janvier : Atelier numérique avec UNISCITE et Broderie suisse	09 février : Gymnastique mémoire + Mangeons des crêpes !!! 16 février : Origami 23 février : Crédit porte clés	02 mars : Gymnastique sur chaise + Bougeons nos neurones !!! 16 mars : Media terre avec UNISCITE 23 mars : Loto 30 mars : Recyclage création Pâques
Avril	Mai	Juin
13 avril : Recyclage avec des perles 20 avril : Gymnastique équilibre + Création printemps 27 avril : Ciné débat avec UNISCITE	11 mai : Faisons de la pâtisserie !!! 18 mai : Quizz mémoire	01 juin : Jeux sur tablette avec UNISCITE 08 juin : Vive les vacances !!! Chantons et Dansons

Renseignements & Inscriptions : Nathalie Cibert :
05.55.10.06.42 ou 06.33.87.92.04
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et partenaires

