

Vous avez 60 ans et plus

"Ensemble, toujours en mouvement"



Mardi de 14h30 à 17h

salle des fêtes rue Square Pittem 87800 LA MEYZE

Programme du 1er janvier au 30 juin 2026

Ateliers prévisionnels sous réserve de modification

Ne pas jeter sur la voie publique

Janvier	Février	Mars
<p>06 janvier : Silver Geek avec UNISCITE +Galette</p> <p>13 janvier : Gymnastique équilibre + Récit de vie</p> <p>27 janvier : Amusons nous avec des jeux de société + silver geek</p>	<p>03 février : Atelier crêpes !! Miam !! + Atelier Media terre avec UNISCITE</p> <p>17 février : Déguise toi !!!</p> <p>24 février : Gymnastique mémoire + Bougeons nos neurones !!!</p>	<p>03 mars : Silver Geek avec UNISCITE</p> <p>17 mars : Gymnastique sur chaise + Atelier créatif</p> <p>31 mars : Atelier ciné débat avec UNISCITE</p>
Avril	Mai	Juin
<p>07 avril : Silver Geek avec UNISCITE</p> <p>21 avril: Gymnastique + Atelier jeux de société</p>	<p>05 mai : Jeux de miroir !!!!</p> <p>12 mai : Loto</p> <p>19 mai: Atelier ciné débat avec UNISCITE</p>	<p>02 juin: Silver Geek</p> <p>16 juin : Dansons tous ensemble !!</p> <p>30 juin : Pique nique autour du lac</p>

**Renseignements
& Inscriptions :**

Nathalie Cibert :
05.55.10.06.42 ou 06.33.87.92.04
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et partenaires



AG2R LA MONDIALE

