

Vous avez 60 ans et plus

"Ensemble, toujours en mouvement"



Mardi de 14h30 à 17h

salle des fêtes rue Square Pittem 87800 LA MEYZE
Programme du 1er janvier au 30 juin 2026

Ateliers prévisionnels sous réserve de modification

Ne pas jeter sur la voie publique

Janvier	Février	Mars
06 janvier : Silver Geek avec UNISCITE + Galette 13 janvier : Gymnastique équilibre + Récit de vie 27 janvier : Amusons nous avec des jeux de société + silver geek	03 février : Atelier crêpes !! Miam !! + Atelier Media terre avec UNISCITE 17 février : Déguisé toi !!! 24 février : Gymnastique mémoire + Bougeons nos neurones !!!	03 mars : Silver Geek avec UNISCITE 17 mars : Gymnastique sur chaise + Atelier créatif 31 mars : Atelier ciné débat avec UNISCITE
Avril	Mai	Juin
07 avril : Silver Geek avec UNISCITE 21 avril: Gymnastique + Atelier jeux de société	05 mai : Jeux de miroir !!!! 12 mai : Loto 19 mai: Atelier ciné débat avec UNISCITE	02 juin: Silver Geek 16 juin : Dansons tous ensemble !! 30 juin : Pique nique autour du lac

Renseignements & Inscriptions : Nathalie Cibert :
 05.55.10.06.42 ou 06.33.87.92.04
 n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et partenaires

