

Vous avez 60 ans et plus

"Ensemble, toujours en mouvement"



Mardi de 14h30 à 17h

Salle des permanences mairie 87130 CHATEAUNEUF LA FÔRET

Programme du 1er janvier au 30 juin 2026

Ateliers prévisionnels sous réserve de modification

Ne pas jeter sur la voie publique

Janvier	Février	Mars
06 janvier : Epiphanie 13 janvier : Jeux de société 20 janvier : Quizz culinaire 27 janvier : Gymnastique équilibre + Atelier mémoire	03 février : Atelier media terre avec UNISCITE 10 février : Jeux de mots 17 février : Gymnastique mémoire + Auto portrait en collage 24 février : Atelier numérique avec UNISCITE	03 mars : Bougeons nos neurones!!! 10 mars : Atelier perle diamant partie 1 17 mars : Atelier perle diamant partie 2 24 mars : Gymnastique sur chaise + Jeux 31 mars : Recyclage plastique
Avril	Mai	Juin
07 avril : Loto 14 avril : Composition florale 21 avril : Ciné débat avec UNISCITE 28 avril : Gymnastique équilibre + Atelier mémoire	05 mai : Dansons et Chantons !!! 26 mai : Sortie Culturelle	02 juin : Ciné débat avec UNISCITE 09 juin : Théâtre 16 juin : Pique nique et Pétanque

Renseignements & Inscriptions : Nathalie Cibert : 05.55.10.06.42 ou 06.33.87.92.04
 n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et partenaires

