

Vous avez 60 ans et plus

"Ensemble, toujours en mouvement"



Jeudi de 14h30 à 17h

**Mairie 10 rue de la mazelle 87270 BONNAC LA CÔTE
Programme du 1er janvier au 30 juin 2026**

Ateliers prévisionnels sous réserve de modification

Ne pas jeter sur la voie publique

Janvier	Février	Mars
08 janvier : Atelier souvenirs 15 janvier : Gymnastique + Silver Geek 22 janvier : Atelier théâtre 29 janvier : Silver Geek	05 février : Gymnastique + Silver Geek 12 février : Dessinez, c'est gagné !!! 26 février : Media-terre avec UNISCITE	05 mars : Sortie culturelle 12 mars : Gymnastique + Atelier mémoire 19 mars : Qui suis-je ? 26 mars : Media-terre avec UNISCITE
Avril	Mai	Juin
02 avril : Atelier musical 09 avril : Atelier créatif printemps 23 avril : Gymnastique 30 avril : Ciné débat avec UNISCITE	07 mai : Quizz culture générale 28 mai : Recyclage plastique	04 juin : Pique nique et jeux en plein air 18 juin : Ciné débat avec UNISCITE

Renseignements & Inscriptions : Nathalie Cibert :
05.55.10.06.42 ou 06.33.87.92.04
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et partenaires

