

Vous avez 60ans et plus

Bougez-vous

Amusez-vous



mardi de 14h30 à 17h

La maison des loisirs rue de l'avenir 87160 SAINT SULPICE LES FEUILLES

Programme du 15 septembre au 20 décembre 2025

(ateliers prévisionnels, sous réserve de modification)

Ne pas jeter sur la voie publique

Septembre

16 SEPTEMBRE : Atelier « la rentrée »
23 SEPTEMBRE : Gymnastique sur chaise
+ Carte de Noël à broder
30 SEPTEMBRE : Création perles

Octobre

14 OCTOBRE : Loto
21 OCTOBRE : Gymnastique équilibre + Carte de Noël à broder
28 OCTOBRE : Atelier mémoire

Novembre

04 NOVEMBRE : Broderie suisse
18 NOVEMBRE : Broderie suisse
25 NOVEMBRE : Gymnastique mémoire
+ Carte de Noël à broder

Décembre

02 DECEMBRE : Atelier Noël
09 DECEMBRE : Recyclage plastique
16 DECEMBRE : Gymnastique sur chaise
+ Carte de Noël à broder

Renseignements
& Inscription :

Nathalie Cibert :
06.33.87.92.04 / 05.55.10.01.31
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et Partenaires:



AG2R LA MONDIALE

