

Vous avez 60 ans et plus



Je m'amuse jeudi de 14h30 à 17h

Salle polyvalente 14 rue Jean Rostang 87370 SAINT SULPICE LAURIERE

Programme du 1er janvier au 30 juin 2026

Ateliers prévisionnels sous réserve de modification

Ne pas jeter sur la voie publique

Janvier	Février	Mars
<p>02 janvier : Epiphanie et jeux</p> <p>09 janvier : Silver Geek</p> <p>16 janvier : Casque prévention des chutes</p> <p>23 janvier : Silver Geek</p> <p>30 janvier : Bouge ton corps</p>	<p>06 février : Sortie extérieure</p> <p>13 février : Silver Geek</p> <p>18 février : concours inter ateliers Silver geek</p> <p>20 février : Atelier mémoire</p>	<p>06 mars : Sortie extérieure</p> <p>13 mars : Atelier du goût</p> <p>20 mars : Ciné débat « Ecologie et Nature » avec Unicités</p>
Avril	Mai	Juin
<p>03 avril : Bouge ton corps</p> <p>10 avril : Atelier Media terre avec Unicités</p> <p>17 avril : Art floral : composition</p> <p>24 avril : Atelier des senteurs</p>	<p>15 mai : Atelier sensibilisation routière</p>	<p>05 juin : Atelier gym 1h + jeux divers</p> <p>12 juin : Gouter champêtre</p>

Renseignements & Inscriptions : Nathalie Cibert :
05.55.10.06.42 ou 06.33.87.92.04
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et partenaires



AG2R LA MONDIALE

UnisCité

