

Vous avez 60ans et plus

Bougez-vous

Amusez-vous



mercredi de 14h30 à 17h

Salle des associations 87160 SAINT PAUL

Programme du 03 septembre au 20 décembre 2025

(ateliers prévisionnels, sous réserve de modification)

Ne pas jeter sur la voie publique

Septembre

03 SEPTEMBRE : Recyclage plastique

10 SEPTEMBRE : Partageons nos savoirs

17 SEPTEMBRE : Gymnastique + Jeux de société

24 SEPTEMBRE : Visite à la ferme de FARDISSOU avec fabrication savon artisanal

Octobre

15 OCTOBRE : Gymnastique+ Jeux mémoire

22 OCTOBRE : 1er secours et domotique

29 OCTOBRE : Recettes anti-gaspi

Novembre

05 NOVEMBRE : Création artistique

12 NOVEMBRE : Gymnastique + Chants

19 NOVEMBRE : Théâtre

26 NOVEMBRE : Chorale

Décembre

03 DECEMBRE : Déco de Noël recyclage

10 DECEMBRE : Gymnastique + Chants

17 DECEMBRE : Gouter de Noël et Chants

**Renseignements
& Inscription :**

Nathalie Cibert :
06.33.87.92.04 / 05.55.10.01.31
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et Partenaires:



AG2R LA MONDIALE

