

# Vous avez 60ans et plus

**Bougez-vous**

**Amusez-vous**



## jeudi de 14h30 à 17h

à la salle "les retrouvailles" 9 bd carnot 87400 SAINT LEONARD DE NOBLAT

### Programme du 04 septembre au 20 décembre 2025

(ateliers prévisionnels, sous réserve de modification)

Ne pas jeter sur la voie publique

#### Septembre

**04 SEPTEMBRE : Racontons nous notre été**

**11 SEPTEMBRE : Jeux de société**

**18 SEPTEMBRE: Gymnastique + Jeux de mémoire**

**25 SEPTEMBRE : Fabrication produits d'entretien écologique**

#### Octobre

**09 OCTOBRE : Recyclage plastique**

**16 OCTOBRE : Gymnastique + recettes anti-gaspi**

**23 OCTOBRE : Premier secours et domotique**

**30 OCTOBRE : Partage de savoirs**

#### Novembre

**06 NOVEMBRE : Jeux mémoire**

**13 NOVEMBRE : Gymnastique + parlons nous**

**20 NOVEMBRE : Théâtre**

**27 NOVEMBRE : Jeux d'adresse**

#### Décembre

**04 DECEMBRE : Gymnastique + Chants**

**11 DECEMBRE : Déco de Noël**

**18 DECEMBRE : Gouter de Noël en musique**

**Renseignements  
& Inscription :**

**Nathalie Cibert :**  
06.33.87.92.04 / 05.55.10.01.31  
n.cibert@adpad87.fr



**Soutien financier et Partenaires:**



AG2R LA MONDIALE

