

Vous avez 60ans et plus

Bougez-vous

Amusez-vous



mardi de 14h30 à 17h

salle Henri Cathalifaud 87520 ORADOUR SUR GLANE

Programme du 15 septembre au 20 décembre 2025

(ateliers prévisionnels, sous réserve de modification)

Ne pas jeter sur la voie publique

Septembre

Octobre

16 SEPTEMBRE : Gymnastique sur chaise + Mémoire
23 SEPTEMBRE : Vélo cognitif avec revlim + Jeux
30 SEPTEMBRE : Vélo cognitif avec revlim + Jeux

07 OCTOBRE : Gymnastique équilibre + Mémoire
14 OCTOBRE : Vélo cognitif avec revlim
21 OCTOBRE : Jeux divers
28 OCTOBRE : Loto

Novembre

Décembre

04 NOVEMBRE : Gymnastique mémoire + Mémoire
18 NOVEMBRE : Loto
25 NOVEMBRE : Création littéraire

02 DECEMBRE : Gymnastique sur chaise + Mémoire
09 DECEMBRE : Loto
16 DECEMBRE : Gouter de Noël + Chants

**Renseignements
& Inscription :**

Nathalie Cibert :
06.33.87.92.04 / 05.55.10.01.31
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et Partenaires:



AG2R LA MONDIALE

