

Vous avez 60ans et plus

Bougez-vous

Amusez-vous



lundi de 14h30 à 17h

salle polyvalente rue francois bourdelle 87360 LUSSAC LES EGLISES

Programme du 15 septembre au 20 décembre 2025

(ateliers prévisionnels, sous réserve de modification)

Ne pas jeter sur la voie publique

Septembre

15 SEPTEMBRE : Gymnastique sur chaise + Souvenirs d'été
22 SEPTEMBRE : Vélo cognitif avec Revlim + Création perles
29 SEPTEMBRE : Vélo cognitif avec Revlim + Atelier mémoire

Octobre

13 OCTOBRE : Gymnastique équilibre + Carte de Noël à broder
20 OCTOBRE : Loto et ses lots
27 OCTOBRE : Vélo cognitif avec Revlim + Broderie suisse

Novembre

03 NOVEMBRE : Broderie suisse
17 NOVEMBRE : Gymnastique mémoire + Carte de Noël à broder
24 NOVEMBRE : Jeux de société

Décembre

01 DECEMBRE : Créons Noël
08 DECEMBRE : Recyclage plastique
15 DECEMBRE : Gymnastique sur chaise + Carte de Noël à broder

**Renseignements
& Inscription :**

Nathalie Cibert :
06.33.87.92.04 / 05.55.10.01.31
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et Partenaires:



AG2R LA MONDIALE

