

Vous avez 60ans et plus

Bougez-vous

Amusez-vous



mercredi de 14h30 à 17h

7 rue Christophe Duverger 87000 LIMOGES

Programme du 15 septembre au 20 décembre 2025

(ateliers prévisionnels, sous réserve de modification)

Ne pas jeter sur la voie publique

Septembre

17 SEPTEMBRE : Loto et ses lots

24 SEPTEMBRE : Gymnastique + jeux de mémoire

Octobre

01 OCTOBRE : Blind test musical

08 OCTOBRE : quizz

15 OCTOBRE : Création fleur d'automne

29 OCTOBRE : Gymnastique + mandala

Novembre

05 NOVEMBRE : Recyclage plastique

12 NOVEMBRE : Loto et ses lots

19 NOVEMBRE : Gymnastique + imaginez votre création

Décembre

03 DECEMBRE : Création de Noël

10 DECEMBRE : Gymnastique + Déco de Noël

17 DECEMBRE : Gouter et chants de Noël

**Renseignements
& Inscription :**

Nathalie Cibert :
06.33.87.92.04 / 05.55.10.01.31
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et Partenaires:



AG2R LA MONDIALE