

Vous avez 60ans et plus

Bougez-vous

Amusez-vous



mardi de 14h30 à 17h

Salle des fêtes mairie 1 square PITTEM 87800 LA MEYZE

Programme du 15 septembre au 20 décembre 2025

(ateliers prévisionnels, sous réserve de modification)

Ne pas jeter sur la voie publique

Septembre

16 SEPTEMBRE : Jeux vidéo switch

23 SEPTEMBRE : Gymnastique sur chaise + Jeux mémoire

30 SEPTEMBRE : Diététicienne + Dégustation

Octobre

07 OCTOBRE : Gymnastique équilibre + Lien social

14 OCTOBRE : Création photophore

21 OCTOBRE : Pliage serviette pour repas choucroute de la commune

28 OCTOBRE : Gymnastique équilibre + Jeux mémoire

Novembre

18 NOVEMBRE : Gymnastique mémoire + Activité musicale

25 NOVEMBRE : Sophrologue + Lien social

Décembre

09 DECEMBRE : Gymnastique sur chaise + Création de Noël

16 DECEMBRE : Repas de Noël + Chansons

**Renseignements
& Inscription :**

Nathalie Cibert :
06.33.87.92.04 / 05.55.10.01.31
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et Partenaires:



AG2R LA MONDIALE

