

Vous avez 60ans et plus

Bougez-vous

Amusez-vous



mardi de 14h30 à 17h

salle des permanences mairie 2 place du 08 mai 1945 87130 CHATEAUNEUF LA FORÊT

Programme du 02 septembre au 20 décembre 2025

(ateliers prévisionnels, sous réserve de modification)

Ne pas jeter sur la voie publique

Septembre

02 septembre : Recyclage plastique

09 SEPTEMBRE : Partageons nos souvenirs d'été

16 SEPTEMBRE : Atelier mémoire

**23 SEPTEMBRE : Visite ferme de FARDISSOU
Fabrication Baume ou Savon**

30 SEPTEMBRE : Gymnastique sur chaise + Jeux mémoire

Octobre

14 OCTOBRE : Gymnastique + Recette anti-gaspi

21 OCTOBRE : 1er secours et domotique

28 OCTOBRE : Gymnastique équilibre + art créatif

Novembre

04 NOVEMBRE : Atelier danse

18 NOVEMBRE : Gymnastique mémoire + Atelier mémoire

25 NOVEMBRE : Vélo cognitif avec revlim + Atelier musical

Décembre

02 DECEMBRE : Déco de Noël

09 DECEMBRE : Vélo cognitif avec revlim + Gymnastique sur chaise

16 DECEMBRE : Vélo cognitif avec revlim + Jeux

**Renseignements
& Inscription :**

Nathalie Cibert :
06.33.87.92.04 / 05.55.10.01.31
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et Partenaires:



AG2R LA MONDIALE

