

Vous avez 60ans et plus

Bougez-vous

Amusez-vous



mardi de 14h30 à 17h

Salle polyvalente route de beynac 87800 BURGNAC

Programme du 15 septembre au 25 décembre 2025

(ateliers prévisionnels, sous réserve de modification)

Ne pas jeter sur la voie publique

Septembre

Octobre

16 SEPTEMBRE : Gymnastique + Vélo cognitif

23 SEPTEMBRE : Vélo cognitif + Création automnal

30 SEPTEMBRE : Vélo cognitif + Carte à gratter

07 OCTOBRE : Création galets

14 OCTOBRE : Gymnastique + Jeux mémoire

21 OCTOBRE : Recyclage plastique

Novembre

Décembre

04 NOVEMBRE : Carte à broder

18 NOVEMBRE : Gymnastique + Quizz

25 NOVEMBRE : Jeux de société

02 DECEMBRE : Mandala

09 DECEMBRE : Gymnastique + Musique

16 DECEMBRE : Création de Noël

23 DECEMBRE : Création de Noël + Chants

**Renseignements
& Inscription :**

Nathalie Cibert :
06.33.87.92.04 / 05.55.10.01.31
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et Partenaires:



AG2R LA MONDIALE

