

Vous avez 60ans et plus

Bougez-vous

Amusez-vous



jeudi de 14h30 à 17h

à l'hopital HHL 4 avenue charles de gaulle 87300 BELLAC

Programme du 15 septembre au 20 décembre 2025

(ateliers prévisionnels, sous réserve de modification)

Ne pas jeter sur la voie publique

Septembre

18 SEPTEMBRE : LOTO + GYMNASTIQUE SUR CHAISE
25 SEPTEMBRE : ATELIER MÉMOIRE ET JEUX

Octobre

02 OCTOBRE : LOTO
09 OCTOBRE : RECYCLAGE ECOLO + GYMNASTIQUE EQUILIBRE
16 OCTOBRE : REPORTAGE ET DEBAT SUR LA HAUTE-VIENNE avec l'intervention d'un habitant du territoire

Novembre

13 NOVEMBRE : VELO COGNITIF REVLIM + GYMNASTIQUE MEMOIRE
20 NOVEMBRE : VELO COGNITIF REVLIM
27 NOVEMBRE: VELO COGNITIF REVLIM + GYMNASTIQUE MEMOIRE

Décembre

04 DECEMBRE : LOTO
18 DECEMBRE: ATELIER LIEN SOCIAL + GYMNASTIQUE SUR CHAISE

Renseignements & Inscription :

Nathalie Cibert :
06.33.87.92.04 / 05.55.10.01.31
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et Partenaires:



AG2R LA MONDIALE

