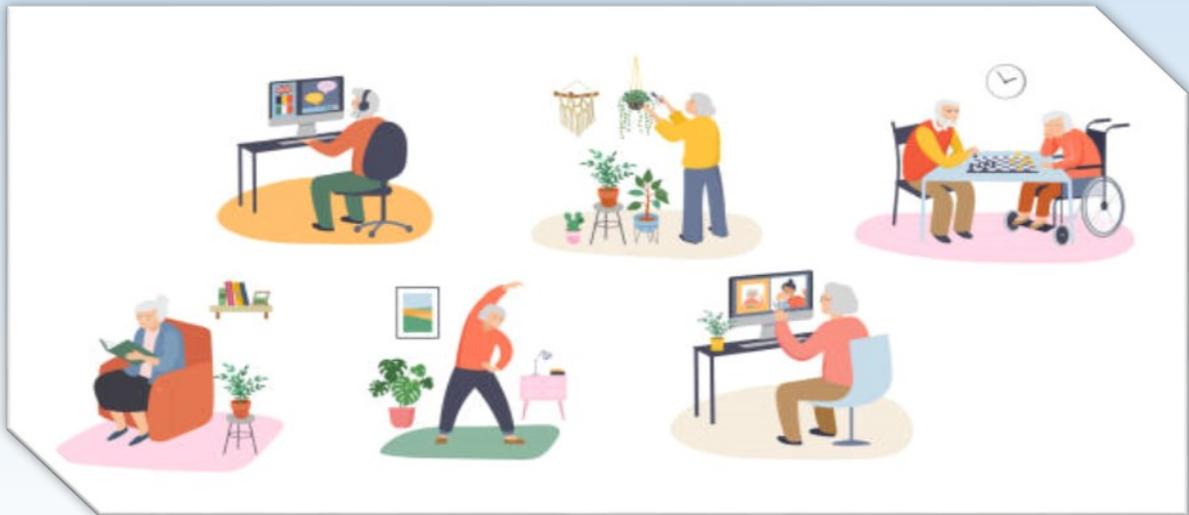


Vous avez 60ans et plus ?

Osez l'aventure tous les mardis de 14h30 à 17h à la maison des loisirs rue de l'avenir 87160 saint sulpice les feuilles



Programme du 1er septembre au 31 décembre 2024

(ateliers prévisionnels, sous réserve de modification)

Ne pas jeter sur la voie publique

Septembre

- 03/09 : Gymnastique + Fil rouge**
- 10/09 : Portrait chinois**
- 17/09 : Atelier mandala laine**
- 24/09 : Atelier sophrologie**

Fil rouge : Tableau à broder

Octobre

- 01/10 : Vélo cognitif + Broderie suisse**
- 08/10 : Broderie suisse**
- 15/10 : Gymnastique + Fil rouge**
- 22/10 : Vélo cognitif + Petit bac**
- 29/10 : Atelier création papier**

Novembre

- 05/11 : Atelier mémoire**
- 12/11 : Gymnastique + Fil rouge**
- 19/11 : Loto**
- 26/11 : Atelier décoration de Noël**

Décembre

- 03/12 : Vélo cognitif + Recyclage**
- 10/12 : Gymnastique + Fil rouge**
- 17/12 : Repas de Noël + Musique**
- 24/12 : Vélo cognitif + Jeux de société**
- 31/12 : Atelier cartes de vœux**

**Renseignements
& Inscriptions :**

Nathalie Cibert :
06.33.87.92.04 / 05.55.10.01.31
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et partenaires

