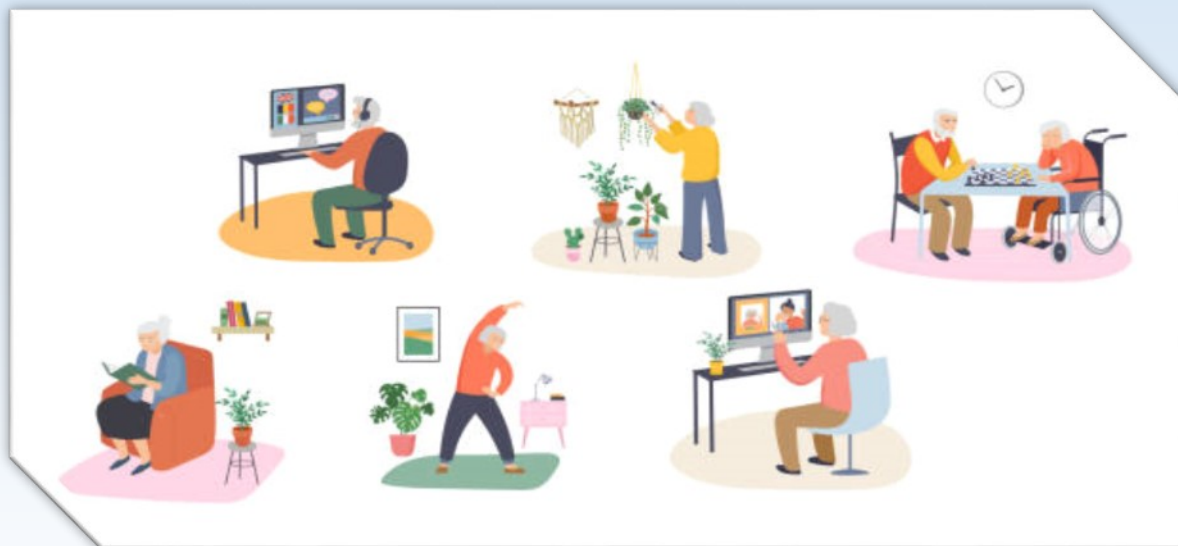


Vous avez 60ans et plus ?

Osez l'aventure tous les jeudis de 14h30 à 17h à la salle polyvalente de St-Sulpice-Laurière



Programme du 1er septembre au 31 décembre 2024

(ateliers prévisionnels, sous réserve de modification)

Ne pas jeter sur la voie publique

Septembre

05/09 : Jeux de Groupe
12/09 : Gymnastique + Atelier mémoire
19/09 : Sortie Cénovision à Bénévent-L'abbaye
26/09 : Petit Bac

Octobre

03/10 : Création automnal
10/10 : Gymnastique + Recyclage
17/10 : Quizz d'automne
24/10 : Atelier sophrologie
31/10 : Atelier mémoire

Novembre

07/11 : Gymnastique + Mandala
14/11 : Jeux de groupe
21/11 : Décoration de Noël
28/11 : Décoration de Noël

Décembre

05/12 : Gymnastique + Atelier mémoire
12/12 : Atelier Art Floral
19/12 : Repas de Noël + Jeux de Société
26/12 : Musique et Danse

**Renseignements
& Inscriptions :**

Nathalie Cibert :
06.33.87.92.04 / 05.55.10.01.31
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et partenaires

