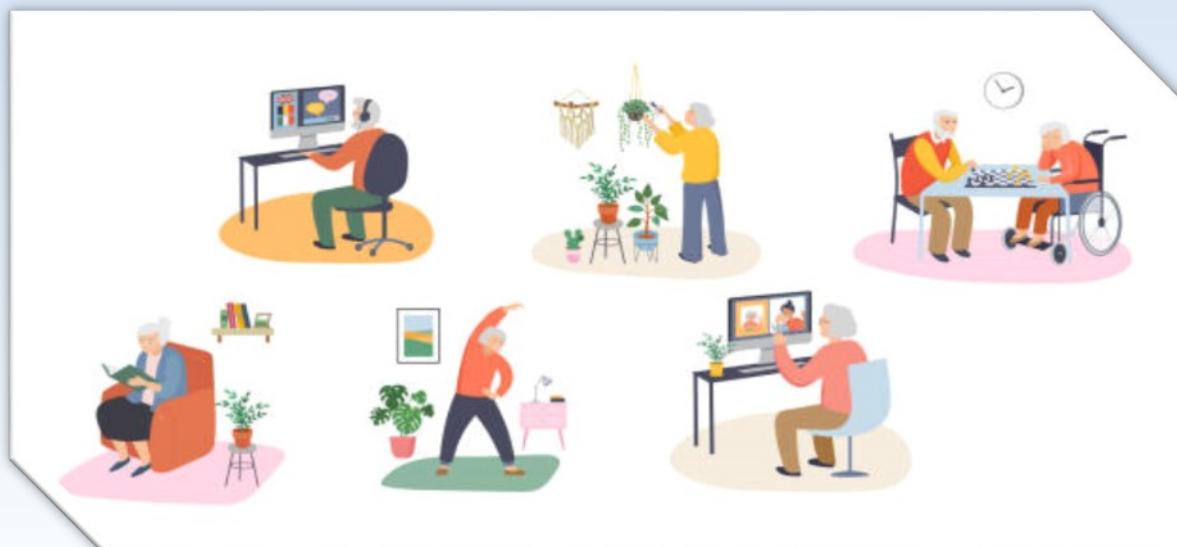


Vous avez 60ans et plus ?

Osez l'aventure tous les jeudis de 14h30 à 17h à la salle "Les Retrouvailles" 9 boulevard Carnot de St Léonard de Noblat



Programme du 1er septembre au 31 décembre 2024

(ateliers prévisionnels, sous réserve de modification)

Ne pas jeter sur la voie publique

Septembre

05/09 : Vélo cognitif + Jeux
12/09 : Vélo cognitif + Quizz
19/09 : Vélo cognitif + Création
26/09 : Vélo cognitif + Gymnastique

Octobre

03/10 : Atelier mémoire
10/10 : Gymnastique + mandala
17/10 : Atelier sophrologie
24/10 : Fabrique du Jeu
31/10 : Finalisation du Jeu

Novembre

07/11 : Atelier créatif automnal
14/11 : Théâtre
21/11 : Gymnastique + chants
28/11 : Atelier créatif Noël

Décembre

05/12 : Décoration de la salle
12/12 : Gymnastique + Jeux de société
19/12 : Loto
26/12 : Gouter de Noël + Danse

**Renseignements
& Inscriptions :**

Nathalie Cibert :
06.33.87.92.04 / 05.55.10.01.31
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et partenaires

