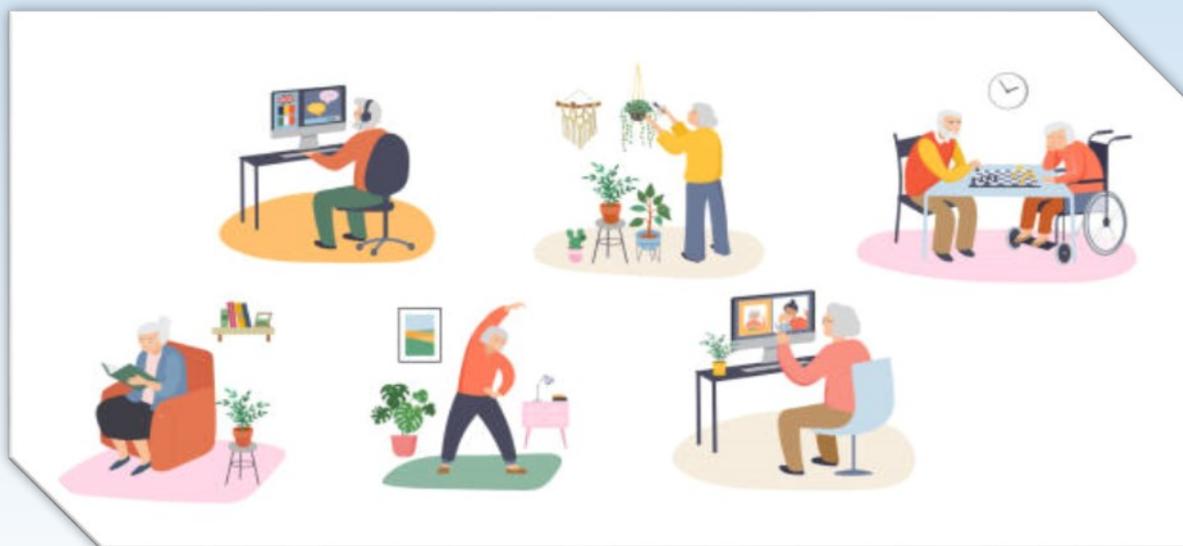


# Vous avez 60ans et plus ?

## Osez l'aventure tous les mercredis de 14h30 à 17h à la salle des Fêtes "Le Trait d'Union" de Nantiat



# Programme du 1er septembre au 31 décembre 2024

(ateliers prévisionnels, sous réserve de modification)

Ne pas jeter sur la voie publique

## Septembre

**04/09 : Atelier Jeux de société**  
**11/09 : Atelier mémoire**  
**18/09 : Gymnastique + Tac-Tic**  
**25/09 : Atelier surprise**

## Octobre

**02/10 : Loto et ses lots**  
**09/10 : Gymnastique + Qui es tu?**  
**16/10 : Promenade en calèche**  
**23/10 : Atelier sophrologie**  
**30/10 : Jeu de mémoire**

## Novembre

**06/11 : Loto et ses lots**  
**13/11 : Gymnastique + Yams**  
**20/11 : Atelier recyclage**  
**27/11 : Atelier Art floral**

## Décembre

**04/12 : Loto et ses lots**  
**11/12 : Gymnastique + Objets cachés**  
**18/12 : Création de Noël**

**Renseignements  
& Inscriptions :**

**Nathalie Cibert :**  
**06.33.87.92.04 / 05.55.10.01.31**  
**n.cibert@adpad87.fr**



Soutien financier et partenaires

