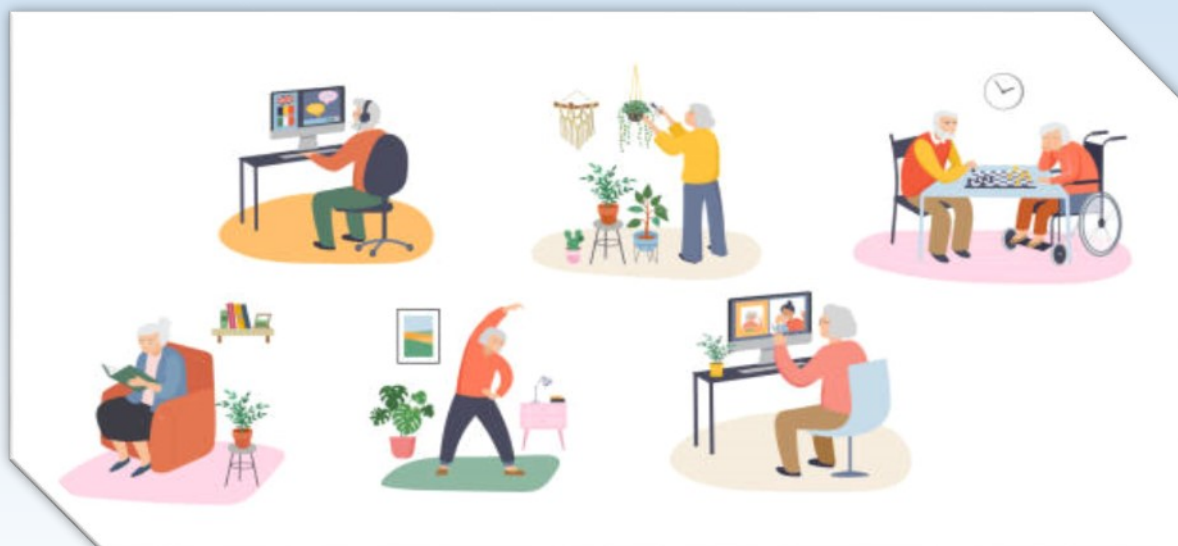


Vous avez 60ans et plus ?

Osez l'aventure tous les mercredis de 14h30 à 17h à la salle des Fêtes "Le Trait d'Union" de Nantiat



Programme du 1er septembre au 31 décembre 2024

(ateliers prévisionnels, sous réserve de modification)

Ne pas jeter sur la voie publique

Septembre

04/09 : Atelier Jeux de société
11/09 : Atelier mémoire
18/09 : Gymnastique + Tac-Tic
25/09 : Atelier surprise

Octobre

02/10 : Loto et ses lots
09/10 : Gymnastique + Qui es tu?
16/10 : Promenade en calèche
23/10 : Atelier sophrologie
30/10 : Jeu de mémoire

Novembre

06/11 : Loto et ses lots
13/11 : Gymnastique + Yams
20/11 : Atelier recyclage
27/11 : Atelier Art floral

Décembre

04/12 : Loto et ses lots
11/12 : Gymnastique + Objets cachés
18/12 : Création de Noël

**Renseignements
& Inscriptions :**

Nathalie Cibert :
06.33.87.92.04 / 05.55.10.01.31
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et partenaires

