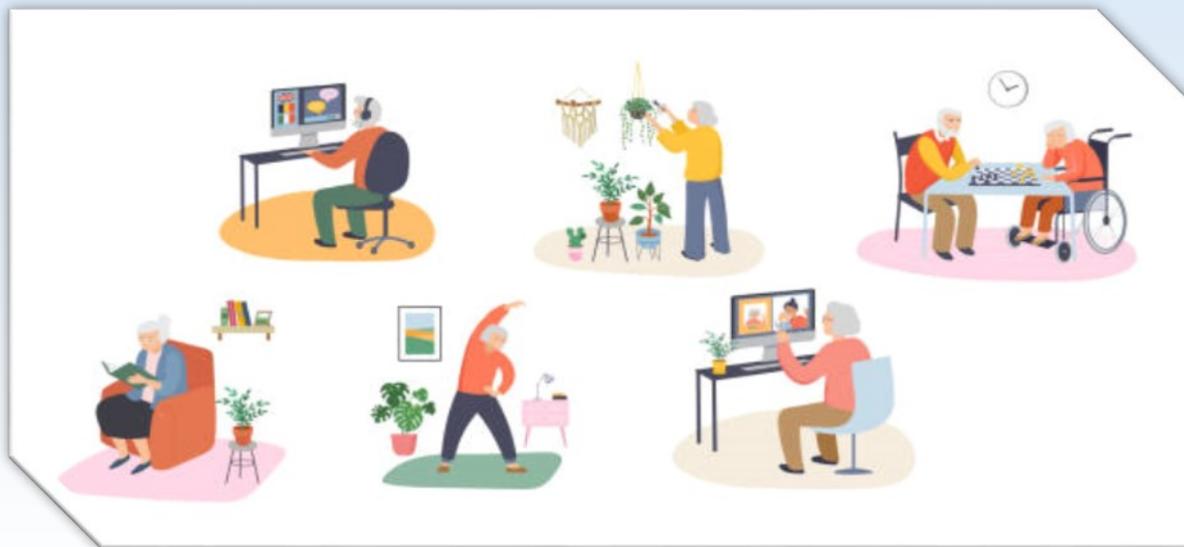




# Vous avez 60ans et plus ?



## Osez l'aventure tous les lundis de 14h30 à 17h à la salle polyvalente de Lussac-les-Eglises



## Programme du 1er septembre au 31 décembre 2024

(ateliers prévisionnels, sous réserve de modification)

Ne pas jeter sur la voie publique

### Septembre

**02/09 : Vélo cognitif + Broderie suisse**

**09/09 : Vélo cognitif + Broderie suisse**

**16/09 : Gymnastique + Fil rouge**

**23/09 : Atelier mémoire**

**30/09 : Création papier**

Fil rouge : Tableau à broder

### Octobre

**07/10 : Vélo cognitif + Jeux de société**

**14/10 : Gymnastique + Fil rouge**

**21/10 : Atelier sophrologie**

**28/10 : Atelier mandala laine**

### Novembre

**04/11 : Gymnastique + Fil rouge**

**18/11 : Loto**

**25/11 : Décoration de Noël**

### Décembre

**02/12 : Vélo cognitif + Décoration de Noël**

**09/12 : Gymnastique + Fil rouge**

**16/12 : Repas de Noël + danse**

**23/12 : Cartes de vœux**

**30/12 : Jeux de société + musique**

**Renseignements  
& Inscriptions :**

**Nathalie Cibert :**  
**06.33.87.92.04 / 05.55.10.01.31**  
**n.cibert@adpad87.fr**



**Soutien financier et partenaires**

