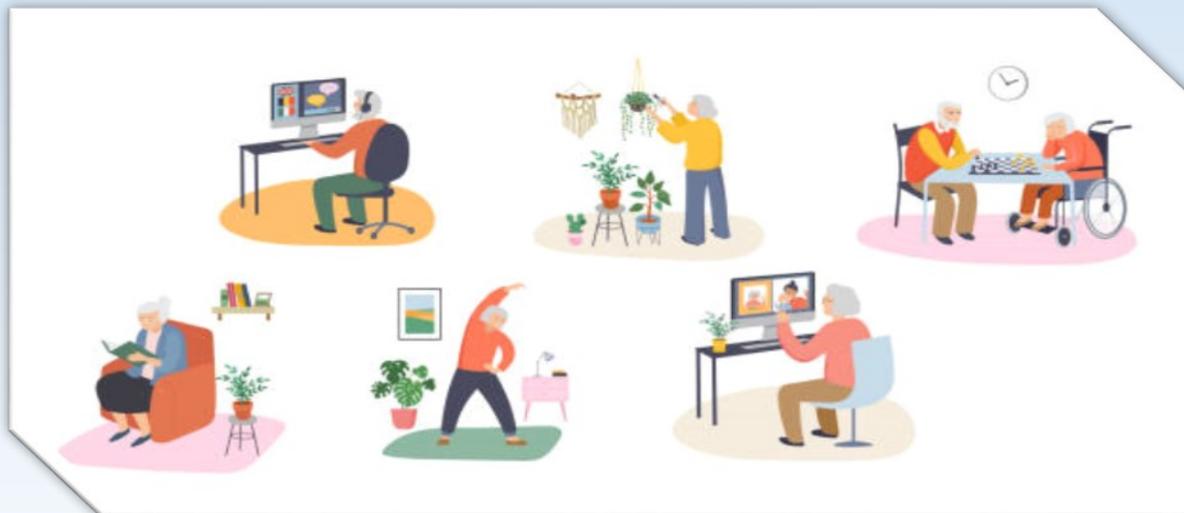




Vous avez 60ans et plus ?



Osez l'aventure tous les mercredis de 14h30 à 17h Au Pôle Aidants/Aidés - 7 rue Christophe Duverger à Limoges



Programme du 28 août au 31 décembre 2024

(ateliers prévisionnels, sous réserve de modification)

Ne pas jeter sur la voie publique

Septembre

- 28/08: Atelier mémoire
- 11/09 : Vélo cognitif + activités diverses
- 18/09 : Loto et ses lots
- 25/09 : Gymnastique + Quizz musical

Octobre

- 02/10 : Gymnastique + Création sur feuilles noires
- 09/10 : Vélo cognitif + Jeux
- 16/10 : Atelier sophrologie
- 23/10 : Mandala
- 30/10 : Atelier « Notre Limousin »

Novembre

- 06/11 : Gymnastique + Quizz général
- 13/11 : Vélo cognitif + Qui suis-je ?
- 20/11 : Loto et ses lots
- 27/11 : Atelier décoration de Noël

Décembre

- 04/12 : Gymnastique + Jeux divers
- 11/12 : Vélo cognitif + Atelier mémoire
- 18/12 : Repas de Noël + Chants de Noël

Renseignements
& Inscriptions :

Nathalie Cibert :
06.33.87.92.04 / 05.55.10.01.31
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et partenaires

