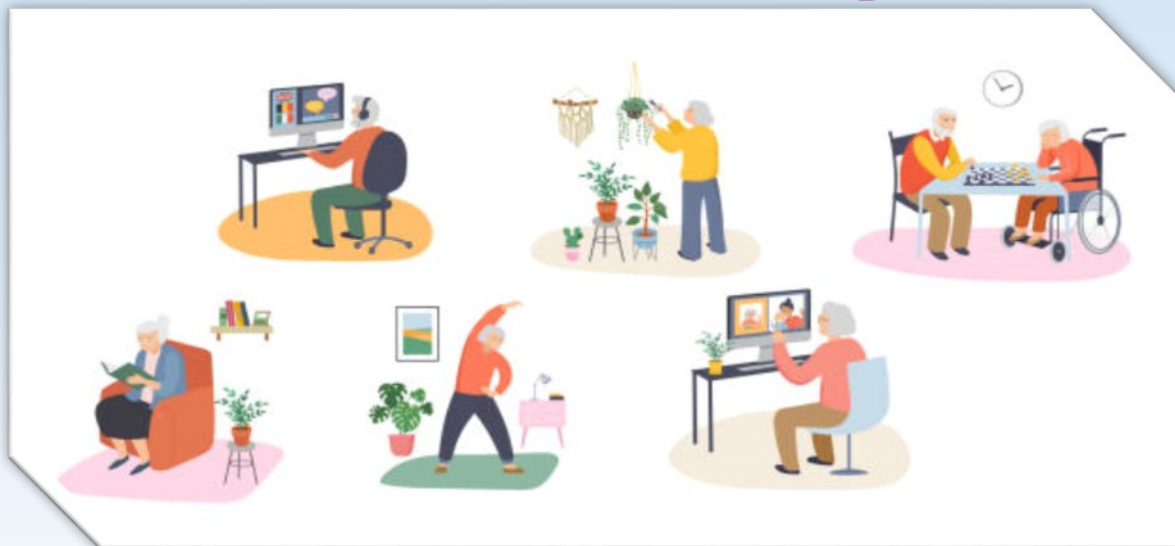




Vous avez 60ans et plus ?



Osez l'aventure tous les mardis de 14h30 à 17h à la salle des fêtes de La Meyze



Programme du 1er septembre au 31 décembre 2024

(ateliers prévisionnels, sous réserve de modification)

Ne pas jeter sur la voie publique

Septembre

03/09 : Vélo cognitif + Fleurs pour la fête de la meyze
10/09 : Vélo cognitif + Jeux de société
17/09 : Vélo cognitif + Jeux de mémoire
24/09 : Vélo cognitif + Mandala

Octobre

01/10 : Gymnastique + Recyclage
08/10 : Atelier sophrologie
15/10 : Jeux de société
22/10 : Poésie sur thème
29/10 : Gymnastique + Atelier mémoire

Novembre

05/11 : Atelier tricot
12/11 : Art floral
19/11 : Recyclage carton
26/11 : Gymnastique + Jeux de société

Décembre

03/12 : Décoration de Noël
10/12 : Décoration de Noël
17/12 : Repas + Gymnastique

**Renseignements
& Inscriptions :**

Nathalie Cibert :
06.33.87.92.04 / 05.55.10.01.31
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et Partenaires



image :