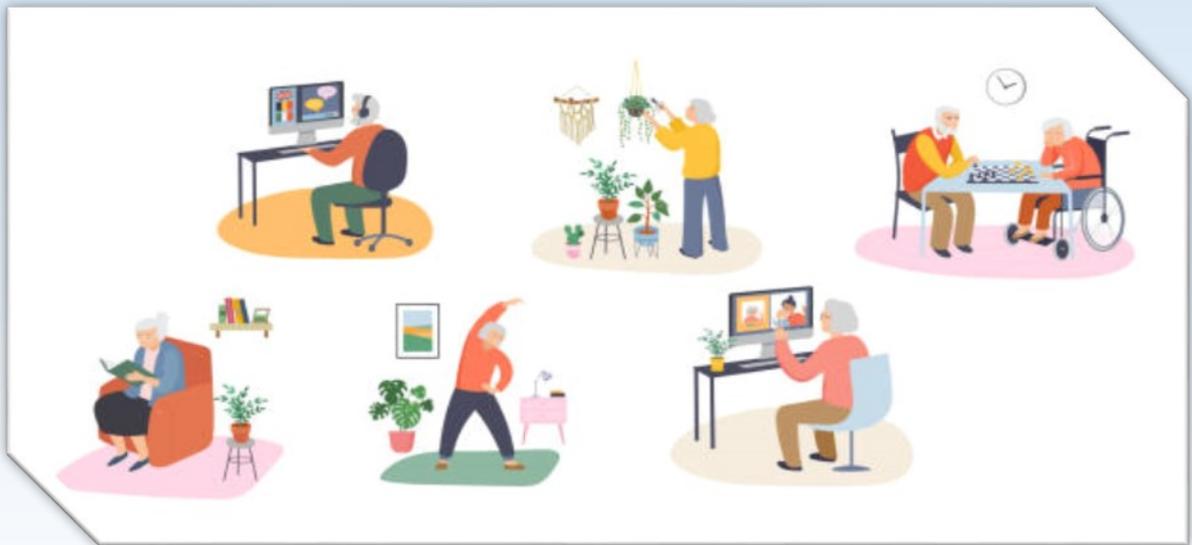


# Vous avez 60ans et plus ?

## Osez l'aventure tous les mardis de 14h30 à 17h

### à la salle des permanences mairie de Chateaufort-la-Forêt



# Programme du 1er septembre au 31 décembre 2024

(ateliers prévisionnels, sous réserve de modification)

Ne pas jeter sur la voie publique

## Septembre

- 03/09 : Vélo cognitif + Jeux de société**
- 13/09 : Vélo cognitif + Atelier mémoire**
- 17/09 : Gymnastique + Recyclage**
- 24/09 : Peinture acrylique**

## Octobre

- 01/10 : Atelier mémoire**
- 08/10 : Vélo cognitif + Mandala**
- 15/10 : Atelier Théâtre**
- 22/10 : Gymnastique + Recyclage**
- 29/10 : Atelier sophrologie**

## Novembre

- 05/11 : Jeux d'adresse**
- 12/11 : Vélo cognitif + quizz**
- 19/11 : Gymnastique + cuisine**
- 26/11 : Musique**

## Décembre

- 03/12 : Décoration de Noël**
- 10/12 : Gymnastique + Jeux de société**
- 17/12 : Repas + activités diverses**
- 24/12 : Loto de Noël**
- 31/12 : Chantons et Dansons**

**Renseignements  
& Inscription :**

**Nathalie Cibert :**  
06.33.87.92.04 / 05.55.10.01.31  
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et partenaires:

