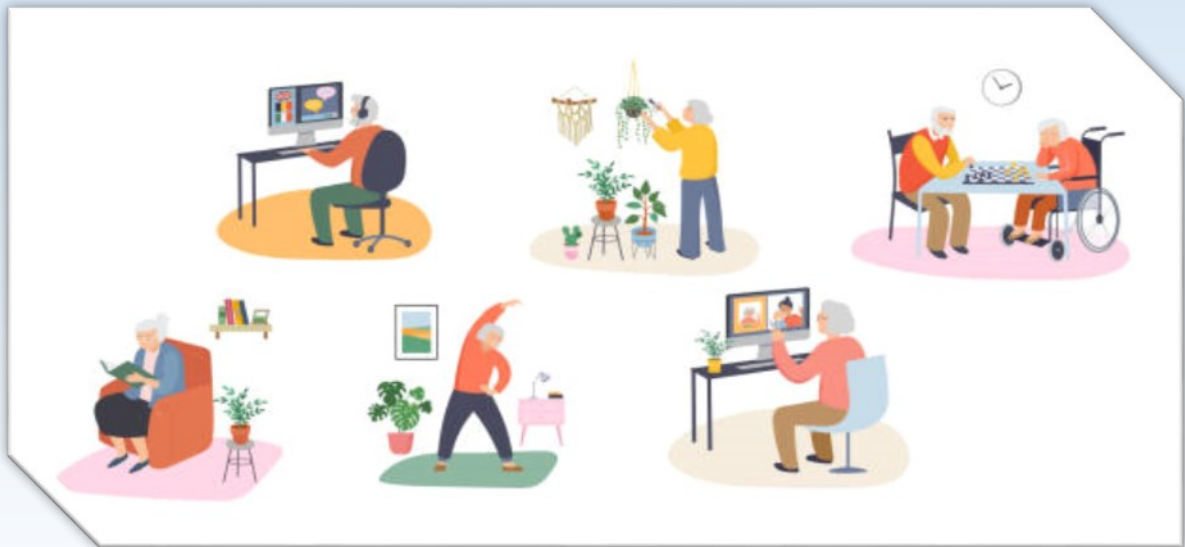


# Vous avez 60ans et plus ?

## Osez l'aventure tous les mardis de 14h30 à 17h

### à la salle des permanences mairie de Chateaufort-la-Forêt



# Programme du 1er septembre au 31 décembre 2024

(ateliers prévisionnels, sous réserve de modification)

Ne pas jeter sur la voie publique

## Septembre

**03/09 : Vélo cognitif + Jeux de société**  
**13/09 : Vélo cognitif + Atelier mémoire**  
**17/09 : Gymnastique + Recyclage**  
**24/09 : Peinture acrylique**

## Octobre

**01/10 : Atelier mémoire**  
**08/10 : Vélo cognitif + Mandala**  
**15/10 : Atelier Théâtre**  
**22/10 : Gymnastique + Recyclage**  
**29/10 : Atelier sophrologie**

## Novembre

**05/11 : Jeux d'adresse**  
**12/11 : Vélo cognitif + quizz**  
**19/11 : Gymnastique + cuisine**  
**26/11 : Musique**

## Décembre

**03/12 : Décoration de Noël**  
**10/12 : Gymnastique + Jeux de société**  
**17/12 : Repas + activités diverses**  
**24/12 : Loto de Noël**  
**31/12 : Chantons et Dansons**

**Renseignements  
& Inscription :**

**Nathalie Cibert :**  
**06.33.87.92.04 / 05.55.10.01.31**  
**n.cibert@adpad87.fr**



Soutien financier et partenaires:

