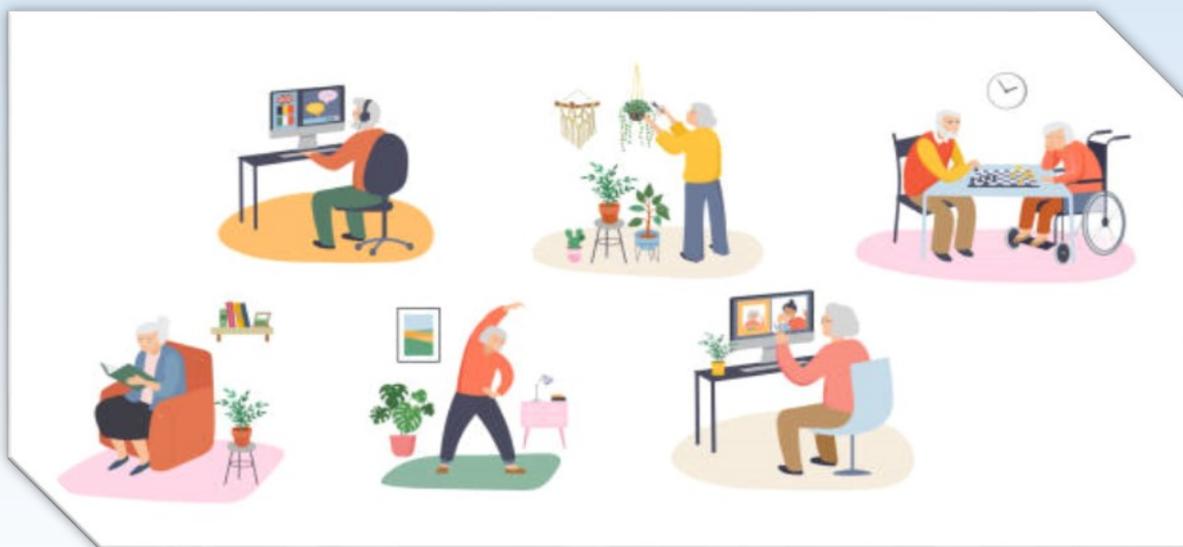




# Vous avez 60ans et plus ?



## Osez l'aventure tous les jeudis de 14h30 à 17h à la salle de la mairie de Bonnac-la-Côte



# Programme du 1er septembre au 31 décembre 2024

(ateliers prévisionnels, sous réserve de modification)

Ne pas jeter sur la voie publique

## Septembre

- 05/09 : Création souvenirs de vacances
- 12/09 : Restaurant + Balade petit train
- 19/09 : Gymnastique + Atelier mémoire
- 26/09 : Raconte moi ton loisir préféré

## Octobre

- 03/10 : Quizz en binôme thème cinéma
- 10/10 : Atelier sophrologie
- 17/10 : Gymnastique + Atelier mémoire
- 24/10 : Jeux de société
- 31/10 : Création automnale

## Novembre

- 07/11 : Atelier musique
- 14/11 : Gymnastique + Recyclage
- 21/11 : Quizz en binôme thème histoire de France
- 28/11 : Atelier du goût

## Décembre

- 05/12 : Concours de dictée en binôme + Remise médaille
- 12/12 : Gymnastique + Atelier mémoire
- 19/12 : Atelier art floral avec Bonnac loisirs
- 26/12 : Création Noël

Renseignements  
& Inscription:

Nathalie Cibert :  
06.33.87.92.04 / 05.55.10.01.31  
n.cibert@adpad87.fr



Soutien financier et partenaires:



agirc-arrco

KL&SIA

